



Naisten ilta Liikuntakeskus Uikossa torstaina 18.4.



Uimahalli:

18.00-19.00 Uimahalli varattu vain naisille, vesijuoksua varten tehty iso alue

19.00-20.30 Tunnelmauintia (tunnelmavalaistus ja rentouttavamusiikki)

Keilahalli:

18.00-20.00 Naisten oma keilavuoro (sallittu kaikenikäisille)

Mahdollisuus keilaopastukseen – paikalla 1-2 keilaopettajaa

20.00-22.00 Hohtokeilausta (K18)

Kuntosali:

18.00-21.45 Naisten oma kuntosalivuoro

- Sisäänpääsymaksulla (**5€**) pääset osallistumaan kaikkiin aktiviteetteihin illan ajan!
 - Ikärajaa ei ole, paitsi hohtokeilaukseen K18.