

## Vauvauinti syksy 2019

Vauvauinti, mitä se on? Vauvauinnilla tarkoitetaan 3 - 6 kk:n ikäisenä aloitettua monipuolista liikkumista lämmitetyssä +32 C°:n vedessä koulutetun vauvauinninohjaajan opastuksella. Vauvauinnissa käytetään hyväksi sukellusrefleksiä, joka mahdollistaa sukellukset. Koko perheen yhteisessä leikkihetkessä tutustutaan vesielementtiin.

Uikolla on Turvallinen vauva- ja perheuintipaikka -diplomi, jonka lähtökohtana on pienten lasten terveys ja turvallisuus. Tavoiteena on varmistaa toiminnan korkea laatu.

Vauvauinti on lauantai aamuisin. (Huom! ei uintia 2.11., 7.12.)

**Syksyn 2019 ryhmillä uinnit ajalla 28.9. – 14.12.**

**I. Vauvat 3 - 5 kk, klo 9.00 - 9.30**

**II. Vauvat 6 - 15 kk, klo 9.30 - 10.00**

**III. Perheryhmä, klo.10.30 - 11.00**

Uusille vauvauintiperheille on **INFOTILAISUUS torstaina 19.9. klo 18.00 - 19.00** jäähallin yläkerran kokoustila Aitiassa.

Edellytämme, että kaikki uudet vauvauintiperheet osallistuvat infotilaisuuteen, josta saa tärkeää tietoa toiminnasta ja turvallisuudesta.

**Hinnasto 84 € /6 krt, sis. vauva + 2 aikuista**

**Perheryhmässä sisarukset 2,20€**

Ensimmäisellä uintikerralla hankitaan asiakaspalvelusta vauvauintikortti, johon ladataan vähintään kuusi (6) uintikertaa. Kortin voi hankkia ennakoon.

Käyttämättä jääneet kerrat vauvauintikortista voi käyttää perheuintilippuna normaaleina aukioloaikoina.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu ennakoon ohjaajille, jos haluat osallistua vauvauintiin.

**Vauva- ja perheuinninohjaajat**

Sonja Ekdahl

Hanna-Leena Kangas

044 4457 426 klo 14.00 - 19.00

